

PROTOKÓŁ XI

**obrad X zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański,
która odbyła się w dniu 8 marca 2022 r. o godz. 13⁰⁰
w Sali Posiedzeń Urzędu Miasta**

Lista obecności radnych stanowi Załącznik Nr 1 do niniejszego protokołu.

W obradach uczestniczyło - 7 członków Rady Seniorów.

Nieobecni - 2 osoby.

Początek obrad: **8 marca 2023 r., godz. 13⁰⁰** .

Zakończenie obrad: **8 marca 2023 r., godz. 14²⁰**.

Proponowany porządek obrad XI zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański II kadencji 2020 - 2024 był w posiadaniu każdego członka Rady Seniorów i stanowi *Załącznik Nr 2* do niniejszego protokołu.

Mirosława Polanowska - Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański o godz. 13⁰⁰ otworzyła obrady słowami: „Otwieram jedenastą zwyczajną sesję Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański”.

Przewodnicząca Rady Seniorów powitała wszystkich członków oraz przybyłych gości: Sekretarz Miasta Dorotę Opałkę oraz Pracownik Referatu Gospodarki Komunalnej Wojciecha Konarzewskiego, po czym rozpoczęła realizację porządku obrad.

Proponowany porządek obrad:

1. Sprawy regulaminowe:

- przedstawienie porządku obrad,
- przyjęcie protokołu X zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.

2. Informacja na temat zimowej edycji Senioriady Powiatu Gdańskiego - ref. Mirosława Polanowska Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.

3. Informacja na temat wyjazdu laureatów do Brukseli II Olimpiady Senior Obywatel
- ref. Członek Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański Maria Kaszubska
- Niedźwiedzka.
4. Sposoby aktywizacji seniorów w organizacjach pozarządowych - dyskusja.
5. Ustalenie harmonogramu dyżurów Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański na II kwartał 2023 roku - ref. Mirosława Polanowska Przewodnicząca Rady Seniorów.
6. Sprawy bieżące.
7. Wolne wnioski.

Ad. 1.

Przewodnicząca Mirosława Polanowska zapytała, kto jest za przyjęciem proponowanego porządku obrad X zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.

Głosowanie: „za” - 7; „przeciw” - 0; „wstrzymało się” - 0.

Porządek obrad został przyjęty jednogłośnie.

Pani Mirosława Polanowska zapytała, czy są uwagi do protokołu X zwyczajnej sesji Rady Seniorów.

- Uwag nie zgłoszono.

Przewodnicząca Mirosława Polanowska poddała pod głosowanie treść protokołu X.

Głosowanie: „za” - 7; „przeciw” - 0; „wstrzymało się” - 0.

Protokół X zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański został przyjęty jednogłośnie, bez zmian.

Ad. 2.

Relację z zimowej edycji Senioriady Powiatu Gdańskiego przedstawiła Przewodnicząca Rady Seniorów Mirosława Polanowska - **Załącznik Nr 3.**

Dnia 13 lutego 2023 r. do tut. Urzędu wpłynęło pismo - zaproszenie Starosty Gdańskiego do udziału w zimowej edycji Senioriady zaplanowanej na dzień 5 marca (niedziela) w Cedrach Wielkich.

Każdy z członków Rady Seniorów Miasta otrzymał informacje wraz z Regulaminem udziału oraz Kartą Zgłoszenia - c.d. **Załącznik Nr 3.** Listę uczestników należało przesłać do dnia 24 lutego 2023 r. na adres: m.kaczorowska@powiat-gdanski.pl - **Załącznik Nr 4.**

Zawody sportowe odbyły się w Hali Sportowej w Cedrach Wielkich i były dedykowane dla seniorów z gmin należących do Powiatu Gdańskiego. Do udziału w Senioriadzie udało się zachęcić 9 osób:

5 senierek oraz 4 seniorów. Organizacją ze strony Rady Seniorów zajęła się Pani Maria Kaszubska-Niedźwiedzka. Zawodnicy i kibice reprezentujący miasto Pruszcz Gdański otrzymali koszulki drużynowe z Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim. Grupa dzielnie walczyła. Nie udało się zająć miejsca na podium, lecz atmosfera towarzysząca rywalizacji była wspaniała. Dla uczestników Senioriady był przygotowany serwis kawowy z przekąskami.

Seniorzy zostali obdarowani upominkami, medalami oraz pucharem, który został przekazany do Urzędu Miasta. Podziękowania za udział w Senioriadzie złożył Starosta Gdański Marian Cichon i Wójt Gminy Cedry Wielkie Janusz Goliński. Po zakończonych zawodach wszyscy zostali zaproszeni na gorący poczęstunek z deserem.

Ad. 3.

Informacje na temat wyjazdu laureatów II Olimpiady Wiedzy Obywatelskiej Senior-Obywatel im. Pawła Adamowicza do Brukseli zreferowała Pani Maria Kaszubska-Niedźwiedzka - **Załącznik Nr 5.**

Na początku wypowiedzi przypomniała, iż II Olimpiada Wiedzy Obywatelskiej Senior-Obywatel im. Pawła Adamowicza rozpoczęła się eliminacjami we wrześniu 2019 roku. Eliminacje wojewódzkie odbyły się dnia 10 grudnia 2019 roku w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie.

Zwycięzcą etapu wojewódzkiego okazał się p. Wojciech Niedźwiedzki z Pruszcza Gdańskiego, a wśród laureatów Ogólnopolskiego Finału Olimpiady było 11 reprezentantów Pomorza, w tym dwie mieszkanki Pruszcza Gdańskiego: p. Krystyna Szulc oraz p. Maria Kaszubska Niedźwiedzka.

Zwycięzca Eliminacji Wojewódzkich oraz 15 laureatów Olimpiady Ogólnopolskiej otrzymali od europosłanki Magdaleny Adamowicz, zaproszenie na wyjazd studyjny do Parlamentu Europejskiego w Brukseli.

Planowo wyjazd miał odbyć się w miesiącu maju 2020 r. Pandemia koronawirusa oraz wprowadzone obostrzenia spowodowały, że pierwsza grupa seniorów odbyła podróż do Brukseli po dwóch latach - w czerwcu 2022 r., druga we wrześniu 2022 r. Z wyjazdu wrześniowego skorzystała p. Maria Kaszubska-Niedźwiedzka.

Ze względów organizacyjnych, bądź zdrowotnych nie wszyscy seniorzy skorzystali z propozycji podróży w ww. terminach. Planowany jest jeszcze jeden wyjazd.

Głównym punktem programu czterodniowego wyjazdu było zwiedzanie Parlamentu Europejskiego. Pani Magdalena Adamowicz, oprowadzając grupę seniorów po Parlamencie, wyjaśniła strukturę organizacyjną oraz zasady funkcjonowania Parlamentu. Opowiadała również, w ramach swojej przynależności do Grupy Europejskiej Partii Ludowej - Chryścijańscy Demokraci Uczestnicy wycieczki zaznajomili się również z historią powstania Unii Europejskiej.

Dodatkową atrakcją wyjazdu było zwiedzanie Antwerpii - jednego z trzech największych portów w Europie oraz Brugię - najlepiej zachowane średniowieczne miasteczko, gdzie znajduje się słynne Kolegium Europejskie, które od 1949 r. oferuje studia podyplomowe w zakresie spraw europejskich. Filia tej uczelni znajduje się w Natolinie k/Warszawy.

Ad. 4.

Dyskusję na temat aktywizacji seniorów w organizacjach pozarządowych rozpoczęła Mirosława Polanowska - Przewodnicząca Rady Seniorów, która jest członkinią Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Seniorzy przynależący do ww. Związku, mogą skorzystać z następujących zajęć:

- basen: ćwiczenia, rehabilitacja, pływanie;
- zajęcia rehabilitacyjne na sali, cieszące się bardzo dużym zainteresowaniem: dwie grupy po 30 osób, dwa razy w tygodniu.

Następnie wypowiedział się p. Zenon Skąpski przedstawiciel Organizacji Terenowej N.S.Z.Z. "Solidarność" Emerytów i Rencistów Powiatu Gdańskiego w Pruszczu Gdańskim, mówiąc, że członkowie Organizacji korzystają z basenu w Szkole Podstawowej Nr 3, organizowane są również wycieczki oraz tematyczne zabawy, jak i bal karnawałowy.

Pan Franciszek Maliszewski, mówiąc o Stowarzyszeniu SOLIDARNI, wymienił: basen, wycieczki, pobyty w sanatorium oraz zabawy.

Pani Elżbieta Białonoga, reprezentując Uniwersytet Trzeciego Wieku nadmieniła, że w ramach UTW organizowane są: basen, gimnastyka kręgosłupa, wycieczki jedno- i kilkudniowe, zabawy tematyczne. Dodała, że Uniwersytet działa bardzo prężnie i cieszy się dużym zainteresowaniem wśród coraz młodszych studentów.

W temacie aktywizacji seniorów głos zabrała p. Melania Kujalowicz (słuchaczka UTW), która opracowała i przeprowadziła kurs koronki czółenkowej - frywolitki - **Załącznik Nr 6**.

Pomysł zorganizowania kursu zrodził się po interwencji telefonicznej, dnia 29 września 2022 r., w trakcie dyżuru Rady Seniorów dotyczącej powstania grupy chętnej nauczenia się techniki wykonywania koronki frywolitkowej. Sprawa została przekierowana do Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim. Dnia 6 października 2022 r. ogłoszono nabór osób chętnych uczestniczyć w kursie.

Zapisało się 9 pań. Zajęcia rozpoczęły się 17 listopada 2022 r. Kurs obejmował 10 spotkań po 2 godziny. Uwzględniając przerwę świąteczno-noworoczną, ostatnie spotkanie odbyło się 2 lutego 2023 roku.

Ad. 5.

Ustalono następujący harmonogram dyżurów Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański na II kwartał 2023 r. - *Załącznik Nr 7.*

1. Elżbieta Białonoga - 27 kwietnia 2023 r.
2. Maria Kaszubska - Niedźwiedzka - 25 maja 2023 r.
3. Melania Kujalowicz - 29 czerwca 2023 r.

Kolejne posiedzenie Rady Seniorów zaplanowano na dzień 7 czerwca 2023r. o godzinie 13:00.

Ad. 6.

W sprawach bieżących poruszono temat możliwości wykonywania badań w mammobusie.

Z badań mammograficznych mogą skorzystać wszystkie ubezpieczone kobiety w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały bezpłatnej mammografii w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi i wcześniej nie chorowały na raka piersi. Nie ma znaczenia adres zamieszkania. Członkowie Rady Seniorów zarekomendowali wydłużenie progu wiekowego wykonywania badań do 75 roku życia (temat będzie poddany dalszej dyskusji). Obecny na posiedzeniu p. Wojciech Konarzewski odpowiadał na pytania seniorów związane z następującymi sprawami: utrzymaniem czystości małych i bocznych uliczek Pruszcza Gdańskiego, dbaniem o drzewostany, odświeżeniem ścieżek rowerowych - zadbanie o ich stan techniczny.

Ad. 7.

Podczas obrad XI zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański 8 marca 2023 r. zostały zgłoszone następujące zapytania:

1. Członkowie Rady Seniorów wnioskuje o poprawę stanu technicznego (odświeżenie) ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Kopernika w stronę Rokitnicy oraz przegląd drzewostanu (przycięcie) wzdłuż ścieżki rowerowej przy ulicy NSZZ Solidarność.
2. Zwracają się z prośbą o montaż większej liczby ławek oraz koszy na śmieci i regularne ich opróżnianie.
3. Proszą o przywrócenie herbu kwietnego na Placu Rycerza Stefana.

Zakończenie obrad nastąpiło w dniu 8 marca 2023 r. o godz. 14:20 słowami Przewodniczącej Rady Seniorów Mirosławy Polanowskiej: „Zamykam jedenastą zwyczajną sesję Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański”.

*Protokół sporządziła:
Alicja Dąbrowska*

**PRZEWODNICZĄCA
RADY SENIORÓW**

Mirosława Polanowska